


Областное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Старокулаткинский механико-технологический колледж»

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора по УВР  
 А.М.Буделсев  
«30» мая 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
директор ОГБПОУ МТК  
 Р.Я. Умаров  
«30» мая 2022 г.



Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год

р.п.Старая Кулатка

## **Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:**

Целью физического воспитания в колледже является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

### **Задачи:**

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

## **Календарный план**

### **спортивно-массовых мероприятий ОГБПОУ МТК**

#### **на 2022-2023 учебный год**

<b>№</b>	<b>Наименование соревнований</b>	<b>Сроки выполнения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
1	Легкоатлетическая эстафета для 1-2 курсов	Сентябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Руководитель физического воспитания

2	Первенство колледжа по мини-футболу среди студентов колледжа. «Кубок МТК»	Октябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Большой зал колледжа	Руководитель физического воспитания
3	Соревнования по настольному теннису	Октябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
4	Первенство колледжа по шашкам	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
5	Первенство колледжа шахматам	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
6	Соревнования по волейболу среди 1 курсов «Приз первокурсника»	Ноябрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
7	Первенство колледжа по баскетболу	Декабрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
8	Игровая программа «Новогодняя эстафета для 2 курсов»	Декабрь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
9	Рождественский турнир по волейболу	Январь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
10	Соревнования по ОФП «Рекорды МТК»	Январь (при условии разрешения	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания

		массовых мероприятий)		
11	Первенство колледжа по лыжным гонкам	Январь (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Руководитель физического воспитания
12	Весёлые старты	Февраль (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
13	Соревнование по настольному теннису в Павловском технологическом техникуме	Март (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
14	Турнир по баскетболу	Апрель (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
15	Турнир по шахматам в Николаевском технологическом техникуму	Апрель (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал колледжа	Руководитель физического воспитания
16	Внутриколледжный кросс	Май (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Руководитель физического воспитания
17	Турнир по футболу	Май (при условии разрешения массовых мероприятий)	Стадион колледжа	Руководитель физического воспитания
18	Товарищеские встречи по видам спорта между студентами и	В течение учебного года	По согласованию	Руководитель физического воспитания

	школьниками поселка			
19	Участие сборных команд колледжа в районных и областных спортивно-массовых мероприятиях	Согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятиях Ульяновской области	По согласованию	Руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания



Рафиков Р.Р.